

Saxa fingrarna

En gymnastikövning som tränar upp vänsterhandens fingrar.



5	6	5	6	5	7	5	7
6	5	6	5	7	8	5	8



6	7	6	7	6	8	6	8
7	6	7	6	8	7	8	7

Den här varianten är lite svårare:



osv.

5	6	5	6	5	7	5	7
6	5	6	6	7	5	7	5